MÉTHODE ACUPRESSION – CERTIFICAT DE BRANCHE (500 HEURES)

**Tarif de la formation : CHF 12760.-**

Soit 12400.- (cours) ; 110.- (Support de cours) ; 250.- (frais d'examen)

---

Le Centre Sanatura thérapie offre l'ensemble des STAGES, soit 20 journées en présentiel !!! **Cette formation se compose d'une première partie de 256 heures sur une année et demie menant à un examen intermédiaire et se poursuit avec une seconde partie de 244 heures, pour préparer au diplôme fédéral suisse en acupression. L'examen partiel aboutit à l'obtention d'un Diplôme en Acupression reconnu par l'ASCA et le RME. L'examen final aboutit à l'obtention du Diplôme de la Méthode Acupression. Cette Méthode accompagnée du Tronc Commun* permet de passer le Certificat de Branche TC (Thérapeute Complémentaire). Deux années de pratique sont ensuite requises pour se présenter à l'examen du Diplôme fédéral.**
*Le Centre Sanatura thérapie dispense l'intégralité des cours du Tronc Commun

---

**Ce parcours global de 500 heures combine théorie et pratique, pour former des praticiens compétents et polyvalents.**

**PREMIÈRE PARTIE (256 HEURES) :**
**Le premier week-end** introduit les principes de base de la médecine chinoise,

- Tels que le yin et le yang et leur relation avec les cinq entités viscérales : le Yi, le Pô, le Hun, le Zhi, et le Shen. Nous explorons aussi les Cun, ces mesures qui permettent de localiser précisément les points d'acupuncture.
- On découvre également le « Jing acquis » et le « Jing inné », qui expliquent l'énergie vitale et son évolution tout au long de la vie. Nous étudions comment les cycles annuels, l'énergie défensive, et l'adaptation saisonnière sont gérés par les méridiens tendino-musculaires.
- Les participants apprennent à identifier les six facteurs pathogènes externes (sec, humide, froid, chaud, pression, dépression) et à comprendre les six couches de pénétration de l'énergie pathogène (tai yang, yang ming, shao yang, tai yin, shao yin, jue yin). Le cycle circadien, les points guan (points barrières), et l'introduction du pouls radial sont également abordés pour poser les bases d'une pratique thérapeutique en médecine chinoise.

**On poursuit l'exploration** en se concentrant sur les douze méridiens, leur circulation énergétique, leurs liens émotionnels, physiologiques, et transgénérationnels, ainsi que leur équilibre et déséquilibre par le pouls radial. Ce module comprend plusieurs éléments spécifiques

**Week-end 2 & 3 poumon, gros intestin 32H**

- Étude des 56 respirations de la naissance et de leur impact sur les points yuan (points d'origine) des méridiens
- Transformation de l'énergie nourricière et respiratoire en énergie Ying Qi circadienne
- Exploration des sources des 3 méridiens Yin du haut pour comprendre leur rôle fondamental dans l'équilibre énergétique global
- Techniques pour libérer les angles du côlon et améliorer la somatisation

**Week-end 4 & 5 rein, vessie 32H**

- Pratique de la moxibustion pour renforcer le yang des reins, crucial pour la volonté et la force intérieure
- Utilisation des ventouses pour stimuler les points Bei Shu du dos et soutenir les organes internes

**Week-end 6 & 7 foie, vésicule biliaire 32H**

- Techniques pour libérer la colère et la frustration au sommet du crâne, favorisant un équilibre émotionnel sain
- Travail manuel pour redonner du mouvement à l'organe du foie et rétablir son équilibre énergétique - Pratique sur le sommeil réparateur et vidange de la vésicule biliaire pour maintenir une bonne digestion et un flux énergétique harmonieux
- Découverte de la spirale de Dan pour soutenir les personnes en situation de burn-out et restaurer leur énergie - Lubrification des tendons pour libérer les articulations

**Week-end 8 & 9 cœur, intestin grêle 32H**

- Cœur, gouverneur de tous les méridiens
- Traitement de l'inflammation et rééquilibrage du sang et des liquides organiques
- Techniques pour renforcer l'assimilation des nutriments à travers la gestion des spasmes de l'intestin grêle

**Week-end 10 & 11 Rate, estomac 32H**

- Exploration des saveurs et leur influence sur l'énergie des organes
- Utilisation de techniques de Chi Nei Tzang pour libérer les blocages énergétiques au centre du corps - Renforcement de la mer de l'eau et des grains

**Week-end 12 & 13 Maitre cœur, triple réchauffeur 32H**

- Traitement par les points Shu antiques et libération du Xin Zhu (myocarde) Travail sur les points Bei Shu pour réguler l'activité nerveuse et les fonctions corporelles
- Techniques de libération des réchauffeurs et foyers et utilisation des points d'urgence Xi
- Renforcement des Dantian (les trois centres énergétiques : inférieur, moyen, supérieur) pour maintenir un équilibre énergétique

**Weekend 14 & 15 luo mai, ramifications 32H**

- Techniques des Luo Mai et régulation par la nutrition
- Utilisation des points uniques et d'association pour traiter une variété de pathologies, et compréhension des trajets des ramifications Jing Bie

**Dernier week-end 16H**

- Étude de l'histoire de la médecine chinoise, des quatre temps de l'examen, et préparation à l'examen intermédiaire de 250 heures pour la certification ASCA.

**Examen intermédiaire 8H (non compris dans le cursus de formation)**

- Examen pratique et théoriques sur les sujets traités durant la première année.
- L'élève devra répondre à un questionnaire écris
- Élaborer un traitement « théorique » en fonction de la prise de pouls et décrire son protocole et son raisonnement.
- 1heure de pratique, prise de pouls, et décrire les techniques utilisées.

**SECONDE PARTIE (244 HEURES) :**
**Les cinq premiers weekends** approfondissent les connaissances acquises :

**Embryologie et tableaux cliniques 16H**

- Les tableaux cliniques des syndromes en médecine chinoise.
- L'embryologie chinoise pour enrichir cette compréhension, permettant d'analyser les fondements énergétiques dès la formation de l'être.

**Les 3 portes du Yang 16H**

- Des 3 portes du Yang : tel que le système digestif, respiratoire, et la force psychologique de l'individu.

**Les Tsin Kan et la mise en saison 16H**

- Une méthode clé de la médecine chinoise pour prévenir les déséquilibres et maintenir une santé optimale tout au long de l'année.

**Oncologie & maladies dégénératives en médecine chinoise 16H**

- Eploration les connexions entre les pathologies auto-immunes et la médecine chinoise.
- techniques spécifiques liées aux soins oncologiques, pour renforcer les stratégies thérapeutiques et offrir un soutien holistique aux patients, en intégrant des pratiques variées et adaptées à chaque cas.

**Qi gong Thérapeutique 16H**

- Les doubles mains soutiennent le ciel pour réguler San Jiao ; Bander l'arc pour renforcer les reins et la taille ; Réguler la rate et l'estomac ; Nettoyer le corps des cinq faiblesses et des sept traumatismes ; Se débarrasser du feu du cœur ; Tenir les pieds pour renforcer les reins ; Accroître le Li Qi ; Les sept désordres et les cent maladies disparaissent.

**Qi Mai merveilleux vaisseaux 160H**

- Relation entre les merveilleux vaisseaux et l'embryologie pour comprendre leur rôle fondamental dans la circulation énergétique et la formation de l'être.
- L'étude des merveilleux vaisseaux nous révèle différentes typologies humaines, ce qui permet de révéler les aspects cachés de chaque individu : leur équilibre au sein de leur clan, leur philosophie de vie, leur apparence physique, leurs terrains pathologiques, et les directions les plus propices à leur évolution.
- Tout en incorporant des techniques spécifiques comme la connaissance des Lanas, qui éclaire les cycles lunaires et leur impact sur l'énergie vitale.
- Nous explorons également le réveil de l'ADN silencieux, une méthode puissante pour réguler les troubles psychologiques et transgénérationnels, en libérant les blocages cachés et les mémoires inconscientes.
- On aborde aussi des sujets plus subtils, comme les secrets de famille et les connexions entre le rêve et la médecine chinoise, intégrant les 3 doshas de la médecine ayurvédique pour enrichir la compréhension de l'être sous tous ses aspects.
- Nous étudions en profondeur les grands systèmes du corps : les glandes endocrines, l'appareil respiratoire, le système cardiovasculaire, les tissus lymphoïdes, le système digestif, ainsi que leurs interrelations. Enfin, nous passons en revue l'ensemble des pathologies en médecine chinoise.

**Examen final** pour le diplôme de la méthode acupressure thérapie de 500 heures

- Examen pratique et théoriques sur les sujets traités durant la totalité de la formation 500H.
- L'élève devra répondre à un questionnaire écris
- Élaborer un traitement « théorique » en fonction de la prise de pouls et décrire son protocole et son raisonnement.
- 1heure de pratique, prise de pouls, technique et explication.
- Décrire les 4 phases de traitement d'après les critères ORTA TC, rencontrer- élaborer- travailler- transférer, constitue l'examen oral.
- Rédiger une thèse sur son parcours thérapeutique.

---

**Stages d'observation et travail pratique accompagné :**

**• 6 séances d'observations** : Analyse d'un soin d'une heure, effectué par un thérapeute diplômé en Acupression sur son client, avec 30 minutes de retour sur la séance avec le thérapeute.
**• 1 Practicum** : Une journée de pratique avec l'enseignant ou un thérapeute diplômé en Acupression.
**• 90 anamnèses** : Soins d'une heure avec rédaction de l'anamnèse selon les 4 étapes du thérapeute complémentaire.
**• 5 mentorats** : Soins d'une heure avec un client sous le mentorat d'un thérapeute diplômé en Acupression, avec 30 minutes de retour sur la séance avec le thérapeute.
**• 3 ateliers** : trois journées (21 heures), pour revenir sur les questions et la pratique avec l'enseignant ou un thérapeute diplômé en Acupression.

---

**Examen Final TC : A fournir lors de l'examen final :**

- **24 traitements** : Soins d'une heure chez un thérapeute titulaire d'un certificat de branche ou d'un diplôme fédéral en « Acupressure thérapie ». Il est demandé de suivre
- **un cycle de 8 soins** avec le même thérapeute, les autres traitements sont libres. Le but étant de découvrir la profession avec d'autres professionnelles.

---

**Examen pratique, oral et écrit :**

- **Soin** : L'apprenant pratique un soin de 45 minutes sur un client, devant un jury formé de deux personnes titulaires du diplôme fédéral ou du certificat de branche dans la méthode « Acupressure thérapie ».
- **Examen oral :** L'apprenant devra montrer la localisation de 12 points d'acupression.
- **Examen écrit** : 6 questions à développer sur les fondamentaux de la médecine chinoise.

---

**Rédaction de l'Essai :**

- **Essai** : L'essai OrTra TC constitue une réflexion professionnelle intégrative basée sur trois études de cas issues de votre pratique en Acupressure Thérapie. D'une longueur d'environ 20'000 caractères, il ne s'agit pas uniquement d'un rapport technique, mais d'un travail réflexif mettant en lien votre pratique clinique avec le profil professionnel du Thérapeute Complémentaire, les compétences opérationnelles OrTra TC et les principes de la Thérapie Complémentaire. L'essai doit démontrer votre capacité de raisonnement clinique, votre posture thérapeutique, votre compréhension du processus thérapeutique ainsi que votre aptitude à analyser votre propre pratique professionnelle. Des informations complémentaires concernant les exigences officielles et le profil professionnel peuvent être consultées sur le site de l'OrTra TC