Formation Acupression (ASCA & RME)

Cout de la Formation : 6455.- Soit 6400.- (cours) ; 55.- (support de cours)

Cette formation se compose d'un premier bloc de 256 heures menant à un examen intermédiaire encore reconnu par la fondation ASCA et le RME. Ce premier examen valide une certification initiale, offrant une base solide en médecine chinoise.

Le premier week-end introduit les principes de base de la médecine chinoise,

- Tels que le yin et le yang et leur relation avec les cinq entités viscérales : le Yi, le Pô, le Hun, le Zhi, et le Shen. Nous explorons aussi les Cun, ces mesures qui permettent de localiser précisément les points d'acupuncture.
- On découvre également le « Jing acquis » et le « Jing inné », qui expliquent l'énergie vitale et son évolution tout au long de la vie. Nous étudions comment les cycles annuels, l'énergie défensive, et l'adaptation saisonnière sont gérés par les méridiens tendino-musculaires.
- Les participants apprennent à identifier les six facteurs pathogènes externes (sec, humide, froid, chaud, pression, dépression) et à comprendre les six couches de pénétration de l'énergie pathogène (tai yang, yang ming, shao yang, tai yin, shao yin, jue yin). Le cycle circadien, les points guan (points barrières), et l'introduction du pouls radial sont également abordés pour poser les bases d'une pratique thérapeutique en médecine chinoise.

On poursuit l'exploration en se concentrant sur les douze méridiens, leur circulation énergétique, leurs liens émotionnels, physiologiques, et transgénérationnels, ainsi que leur équilibre et déséquilibre par le pouls radial. Ce module comprend plusieurs éléments spécifiques

Week-end 2 & 3 poumon, gros intestin

- Étude des 56 respirations de la naissance et de leur impact sur les points yuan (points d'origine) des méridiens
- Transformation de l'énergie nourricière et respiratoire en énergie Ying Qi circadienne
- Exploration des sources des 3 méridiens Yin du haut pour comprendre leur rôle fondamental dans l'équilibre énergétique global
- Techniques pour libérer les angles du côlon et améliorer la somatisation

Week-end 4 & 5 rein, vessie

- Pratique de la moxibustion pour renforcer le yang des reins, crucial pour la volonté et la force intérieure

- Utilisation des ventouses pour stimuler les points Bei Shu du dos et soutenir les organes internes

Week-end 6 & 7 foie, vésicule biliaire

- Techniques pour libérer la colère et la frustration au sommet du crâne, favorisant un équilibre émotionnel sain
- Travail manuel pour redonner du mouvement à l'organe du foie et rétablir son équilibre énergétique - Pratique sur le sommeil réparateur et vidange de la vésicule biliaire pour maintenir une bonne digestion et un flux énergétique harmonieux
- Découverte de la spirale de Dan pour soutenir les personnes en situation de burn-out et restaurer leur énergie - Lubrification des tendons pour libérer les articulations

Week-end 8 & 9 cœur, intestin grêle

- Cœur, gouverneur de tous les méridiens
- Traitement de l'inflammation et rééquilibrage du sang et des liquides organiques
- Techniques pour renforcer l'assimilation des nutriments à travers la gestion des spasmes de l'intestin grêle

Week-end 10 & 11 Rate, estomac

- Exploration des saveurs et leur influence sur l'énergie des organes
- Utilisation de techniques de Chi Nei Tzang pour libérer les blocages énergétiques au centre du corps - Renforcement de la mer de l'eau et des grains

Week-end 12 & 13 Maitre cœur, triple réchauffeur

- Traitement par les points Shu antiques et libération du Xin Zhu (myocarde) Travail sur les points Bei Shu pour réguler l'activité nerveuse et les fonctions corporelles
- Techniques de libération des réchauffeurs et foyers et utilisation des points d'urgence Xi
- Renforcement des Dantian (les trois centres énergétiques : inférieur, moyen, supérieur) pour maintenir un équilibre énergétique

Weekend 14 & 15 luo mai, ramifications

- Techniques des Luo Mai et régulation par la nutrition
- Utilisation des points uniques et d'association pour traiter une variété de pathologies, et compréhension des trajets des ramifications Jing Bie

Dernier week-end

- Étude de l'histoire de la médecine chinoise, des quatre temps de l'examen, et préparation à l'examen intermédiaire de 250 heures pour la certification ASCA.